Lugar	Parque el Renacimiento
Fecha	7/03/2025 Horario: 09:00 am a 10:00 am
Tema	Articulación IDRD – Escuela de la Bici
Desarrollo	**Desarrollo de la actividad** Se realiza la convocatoria a las personas mayores para que participen del taller el cual se lleva a cabo el parque el Renacimiento con la articulación de Escuela de la Bici del IDRD. Seguido de esto nos dirigimos al parque en compañía de las personas que van a participar. Una vez, estamos en el parque se realiza el registro a la plataforma del IDRD, luego se inicia el calentamiento en donde las personas se ubican en un circulo y se inicia el movimiento articular del tren superior hacia tren inferior, cada ejercicio es de 10 repeticiones y se mezcla con desplazamientos. Para finalizar esta parte, las personas mayores se dividen en las categorías de acuerdo a sus capacidades.  Categoría avanzada: Se realizan recorridos guiados por el espacio que se tiene delimitado haciendo zigzag, entrando en túneles de conos para agarrar pelotas y cambiarlas de lugar, recorridos por entre conos para agarrar pelotas y cambiarlas de lugar. Por ultimo la profesora realiza un recorrido guiado por el parque y ya después las personas mayores continúan dando 3 vueltas más. 

Para finalizar la sesión, se realizan estiramientos generales desde el tren superior al tren inferior.



Teniendo en cuenta lo anterior, se anexa el formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525 del 7 de marzo.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Hernando Ortiz Bohorquez	Educador físico	CCT Samper Mendoza
	Nataly Barbosa	Guía de la Bicicleta	IDRD Escuela de la bici.
	Camila Tobón	Guía de la bicicleta	IDRD Escuela de la bici.

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Hernando Ortiz Bohorquez – Educador físico.		

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Toro

Fecha: 07-03-2025

Jornada: Dia [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando Ortiz	Hernando Ortiz	Arturo Herrera	Luis Carranza
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Pausas activas emtel.	Manualidades con el Integrando	Politica publica	Plan de trabajo negociacion colectiva
1	CC	41770015	Aurora	Acevedo Puga	-circle-		NO	SI	SI	SI
2	CC	5013123	Rosalbina	Torres Cadena	No Firma	POR CEDULA	NO	NO	NO	NO
3	CC	1937544	Jorge Arturo	Velota			SI	SI	SI	SI
4	CC	79286284	Hernando	Salcedo Olaciaro	-1-		NO	NO	SI	SI
5	CC	2869000	Eccelino	Part Mendez	-		SI	SI	SI	SI
6	CC	17093004	Orlando	Toro Ortiz	- OT		NO	NO	SI	SI
7	CC	20951372	Arq Rosilia	Naranjo Andrade			SI	NO	SI	SI
8	CC	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo	Jorge		NO	SI	SI	SI
9	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO	NO	SI	SI
10	CC	6996535	Guillermo	Betancourt Sequeda			SI	SI	SI	SI
11	CC	79256433	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	SI	SI
12	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Saviña			SI	SI	SI	SI
13	CC	19367413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	SI
14	CC	19178431	Paulo Antonio	Garcia Forero			SI	SI	SI	SI
15	CC	70058213	Roman Arnel	Mejia Mejia	-		SI	SI	SI	SI
16	CC	1209376	Lisandro	Ayala Macias			NO	NO	SI	SI
17	CC	1711838	Edgardo	Gonzalez Jadino	-		NO	NO	SI	SI
18	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	SI	SI	SI
19	CC	17179946	Hernando	Diaz Urueña			NO	NO	SI	SI
20	CC	14959597	Jose Adores	Nio Lopez Gonzalez			NO	NO	SI	SI
21	CC	A1982324	Raul Jose	Sarmiento Perez			NO	NO	SI	SI
22	CC	334120	Jose Manuel	Calluya Prieto			NO	SI	SI	SI
23	CC	1499621	Alvaro	Varela Reyes			NO	SI	SI	SI
24	CC	19294891	Orlando	Osorio Toca			SI	NO	SI	SI
25	CC	17035564	Alvaro	Forero			NO	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Iliana Idret

Fecha: 07-03-2023 Jornada: Día: X Noche:

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Heirando 0717	Heirando 0717	Ana Herrera	Cadu Cogmara
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					Mejores prácticas en el entorno laboral	Fortalecimiento con TIC e innovación	Promoción para el cuidado	Manejo adecuado de residuos sólidos y potencialidades
26	CC	19917268	Luis Fernando	Moreno Sánchez			NO	SI	SI	SI
27	CC	1025516	JOSE RENE	MUNCA VILLA			NO	NO	SI	SI
28	CC	1144870	Luis Fernando	Heirandet Vera			NO	SI	SI	SI
29	CC	1764096	ARTEL JESUS	Ortega Alcalero			NO	NO	SI	SI
30	CC	3781645	Iglo	Gomboa Puente			SI	SI	SI	SI
31	CC	19446473	JULIO CESAR	Olaya Rodriguez			SI	SI	SI	SI
32	CC	91231047	CARLOS GOMEZ	Garcia		NO TOMA EL SERVICIO CC 91970929	NO	NO	NO	NO
33	CC	91970	ANGEL EUGENIO	CASTILLO USCAMAYO			NO	NO	SI	SI
34	CC	19226069	JORGE	TIERRA MORENO			NO	NO	SI	SI
35	CC	19242061	IGNACIO EUDORO	GUITERREZ MORA			NO	SI	SI	SI
36	CC	4923174	CARLOS ALFONSO	RICO			SI	SI	SI	SI
37	CC	91762	GUSTAVO ALFREDO	CABRALES RESTREPO			NO	SI	SI	SI
38	CC	19.645.451	JAIME ANTONIO	HERRERA AGUDELO			NO	SI	SI	SI
39	CC	4462763	MARTHA LUCIA	MACHADO ROMERO			NO	SI	SI	SI
40	CC	4326970	JORGE WILLIAM	CARDENAS ARIAS			SI	SI	SI	SI
41	CC	10655932	HECTOR DE JESUS	ALZATE RODAS			NO	NO	SI	SI
42	CC	6782168	JORGE ELIECER	GARCIA			NO	NO	SI	SI
43	CC	1133706	MARCO ANTONIO	OLAYA LOPEZ			NO	NO	SI	SI
44	CC	19650124	GUSTAVO	MORALES CASTRO			NO	NO	SI	SI
45	CC	4555510	CARLOS ALEJ	LEAL			NO	NO	SI	SI
46	CC	20276704	MARIA DOLORES	MARTIN NUÑEZ			NO	NO	SI	SI
47	CC	41311473	MARIA ANTONIETA	SOTO			NO	NO	SI	SI
48	CC	19081247	ARTURO	ESCOBAR ARANGO			NO	NO	SI	SI
49	CC	11299705	JULIO CESAR	ROMERO			NO	NO	SI	SI
50	CC	72482026	NESTOR DE JESUS	CORREA PUERTA			NO	NO	SI	SI

Powered by CamScanner